**Lubelski Związek Lekarzy Rodzinnych - Pracodawców realizuje projekt pn. Wsparcie podmiotów leczniczych i ich pracowników w zakresie upowszechniania mentoringu w miejscu pracy, rozwijania kompetencji cyfrowych oraz promowania zdrowego i aktywnego starzenia się**

Działania 9.6 Adaptacyjność pracodawców i pracowników do zmian

Priorytet IX Zaspokajanie potrzeb rynku pracy programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027

Projekt zakłada wsparcie zdrowego i aktywnego starzenia się poprzez:

Zadanie 1: Zakup 60 opasek telemedycznych, które zostaną przekazane uczestnikom w wieku 50+.

Zadanie 2: Zajęcia ruchowe dla 60 uczestników w wieku 50+, obejmujących jogę, pilates, oraz ćwiczenia “zdrowy kręgosłup”. Ćwiczenia prowadzone będą przez trenerów, z wykorzystaniem zakupionego sprzętu sportowego (m.in. mat do ćwiczeń, piłek gimnastycznych, taśm oporowych).

Zadanie 3: Międzypokoleniową wymianę wiedzy i doświadczeń - spotkania mentoringowe dla 100 uczestników reprezentujących różne pokolenia. Zakres tematyczny obejmie wymianę wiedzy między pokoleniami, w których starsi pracownicy podzielą się doświadczeniem i wiedzą, a młodsi wesprą ich w akceptacji do nowoczesnych narzędzi.

Zadanie 4: Szkolenia z kompetencji cyfrowych dla 60 uczestników w wieku 50+, obejmujące zakresem tematycznym: korzystanie z komunikatorów internetowych do kontaktu z pacjentami, umiejętność wyszukiwania i korzystania z bibliotek medycznych on-line, obsługę systemu gabinetowego, zasad cyberbezpieczeństwa w środowisku w pracy.

Zadanie 5: Konferencja 2-dniowa dla 60 uczestników w wieku 50+, obejmująca zakresem tematycznym: zapobieganie i radzenie sobie z wypaleniem zawodowym, radzenie sobie ze stresem w miejscu pracy, zapobieganie dyskryminacji w pracy, równowagi między życiem zawodowym a prywatnym.

Zadanie 6: Koszty pośrednie związane z prawidłowym funkcjonowaniem i obsługą projektu m.in. otworzeniem i prowadzeniem subkonta projektowego, opłaty administracyjne, promocja projektu, zakup materiałów promocyjnych (plakaty), oznakowanie miejsca realizacji działań projektu, usługi pocztowe i telekomunikacyjne, koszty zakupu materiałów biurowych, obsługa księgowa i inne wydatki biurowe.

Grupa docelowa – wsparciem w ramach projektu zostanie objętych 25 pracodawców mających swoją siedzibę na terenie województwa lubelskiego i ich 100 pracowników, w tym 60 pracowników w wieku 50+.

Głównym celem projektu jest wsparcie 25 pracodawców z województwa lubelskiego w obszarze zarządzania wiekiem i kompetencjami pracowników do końca 05.2027 r. poprzez promowanie zdrowego i aktywnego starzenia się wśród ich 60 pracowników w wieku 50+, upowszechnianie mentoringu w miejscu pracy wśród ich 100 pracowników oraz poprzez podniesienie kompetencji cyfrowych przez ich 60 pracowników w wieku 50+

Projekt ma przyczynić się do osiągnięcia celu szczegółowego 4d (wskazanego w programie Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027) dzięki kompleksowemu wsparciu pracowników i pracodawców mającemu na celu wydłużenie zdolności do pracy osób starszych poprzez:

* dostosowanie umiejętności i kompetencji zawodowych do rynku pracy;
* działania na rzecz zdrowego i aktywnego starzenia się.

Całkowita wartość projektu wynosi: **323 975,00** zł

Dofinansowanie z Funduszy Europejskich wynosi: **275 378,75** zł

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie